

Ogólnopolska kampania informacyjna na rzecz zapobiegania chorobom układu krążenia wśród pracowników



Co jest celem kampanii?

Celem kampanii jest zachęcenie pracodawców do wprowadzania w miejscach pracy działań prozdrowotnych, wspomagających zapobieganie chorobom układu krążenia (ChUK). Środowisko pracy jest miejscem szczególnym w kontekście prowadzenia inicjatyw związanych z edukacją na rzecz zdrowia, ponieważ skupia osoby w różnym wieku, z różnym wykształceniem i świadomością zdrowotną.

Dlaczego ten temat jest ważny?

ChUK są przyczyną największej umieralności Polaków – w 2021 r. stanowiły prawie 35% przyczyn wszystkich zgonów. Charakteryzują się zaburzeniami w obrębie układu naczyń krwionośnych i serca, rozwijają się długo i często mają charakter przewlekły.

Na ich powstanie mogą wpływać czynniki niemodyfikowalne, jak np. płeć, wiek, czynniki genetyczne, ale też takie, na zmianę których możemy mieć wpływ; związane z naszym stylem życia (jak np. nadwaga i otyłość, zaburzenia gospodarki lipidowej, palenie tytoniu, niska aktywność fizyczna oraz stres).

Najczęściej występujące ChUK to choroba niedokrwienna serca, w tym zawał serca i nadciśnienie tętnicze oraz choroby naczyń mózgowych, w tym udary niedokrwenne. Najłatwiej wykrywalne jest nadciśnienie tętnicze.

Każdego roku na terenie Unii Europejskiej (UE) odnotowuje się ponad 6 mln nowych przypadków ChUK, a w całej Europie – ponad 11 mln. W samej Unii Europejskiej przy prawie 49 mln osób żyjących z tymi chorobami, koszty ponoszone przez gospodarkę unijną są wysokie i wynoszą 210 mld EUR rocznie. Koszty te krańcowo są ponoszone zarówno przez pracodawców, jak i pracowników.

Jaki jest związek zdrowia z miejscem pracy?

- praca może się przyczyniać do występowania ChUK, ze względu na takie zawodowe czynniki ryzyka, jak:
 - duże obciążenie fizyczne (statyczne i dynamiczne),
 - czynniki chemiczne (np. dwusiarczek węgla, nitrogliceryna, tlenek węgla, ołów),
 - czynniki fizyczne (np. hałas, gorący i zimny mikroklimat, pola elektromagnetyczne),
 - czynniki psychofizyczne (np. stres, zespół wypalenia zawodowego),
 - praca zmianowa.
- zmiany w strukturze wiekowej społeczeństwa i rosnąca liczba pracowników starszych sprawiają, że ważne jest utrzymanie dobrego stanu zdrowia osób pracujących,
- miejsce pracy ma niezwykle potencjał edukacyjny, który warto wykorzystać do promowania zdrowia, z korzyścią zarówno dla pracownika, jak i dla firmy.

Co może zrobić pracodawca, żeby lepiej chronić zdrowie pracowników?

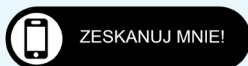
- monitorować zawodowe czynniki ryzyka, wpływające na rozwój ChUK,
- poprawiać warunki i organizację pracy,
- prowadzić działania edukacyjne na temat zdrowego stylu życia i programy promocji zdrowia,
- eliminować źródła stresu, wprowadzać programy radzenia sobie ze stresem,
- umożliwiać pracownikom udział w dodatkowych badaniach kontrolnych, wyniki których pozwalają na wykrycie ChUK.

Co zyskuje pracodawca wprowadzając w miejscu pracy programy zapobiegania ChUK?

- zmniejszenie absencji chorobowej pracowników,
- poprawę zdrowia i samopoczucia pracowników,
- zmniejszenie rotacji pracowników,
- obniżenie kosztów opieki zdrowotnej,
- podniesienie wydajności pracy,
- większą lojalność pracowników i zaangażowanie w pracę,
- pozytywny wizerunek wśród pracowników, wdrożenie polityki dotyczącej społecznej odpowiedzialności biznesu (CSR).

Kto może włączyć się w kampanię?

- pracodawcy,
- działy HR i specjaliści zarządzania zasobami ludzkimi,
- specjaliści bezpieczeństwa pracy,
- służba medycyny pracy,
- związki zawodowe.



Kto realizuje kampanię?

Organizatorem ogólnopolskiej kampanii informacyjnej pn. „Serce do pracy” – kampanii na rzecz zapobiegania chorobom układu krążenia jest Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy.

CIOP  **PIB**

Więcej o kampanii na: www.ciop.pl/serce-do-pracy

Opracowano na podstawie:

1. Główny Urząd Statystyczny, Umieralność w 2021 roku. Zgony według przyczyn – dane wstępne, <https://stat.gov.pl/obszary-tematyczne/ludnosc/statystyka-przyczyn-zgonow/umieralnosc-w-2021-roku-zgony-wedlug-przyczyn-dane-wstepne,10,3.html> (dostęp: 28.04.2023).
2. Bortkiewicz A. i in., Kompleksowy program profilaktyczny dotyczący chorób układu krążenia, IMP, <https://docplayer.pl/7753585-Kompleksowy-program-profilaktyczny-dotyczacy-chorob-ukladu-krzenia.html> (dostęp: 28.04.2023).
3. Siedlecka J. i in., Zapobieganie chorobom układu krążenia – program profilaktyczny wdrożony w wybranym przedsiębiorstwie, *Medycyna Pracy* 2017, 68(6), s. 757–769.
4. Bugajska J., Tyszkiewicz J., Warunki i organizacja pracy dla osób z chorobami układu sercowo-naczyniowego. Poradnik, CIOP-PIB, Warszawa 2016.
5. Fact Sheets for Press, CVD in Europe and ESC Congress figures, About Cardiovascular Disease in ESC Member Countries, 2019 Statistics, <https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Fact-sheets> (dostęp: 28.04.2023).

Opracowano i wydano na podstawie wyników VI etapu programu wieloletniego pn. „Rządowy Program Poprawy Bezpieczeństwa i Warunków Pracy”, finansowanego w zakresie zadań służb państwowych ze środków Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej. Zadanie nr 7.ZS.08 pt. „Komunikowanie zagadnień bezpieczeństwa pracy w szczególności poprzez informacyjne kampanie społeczne (w tym kampanię Europejskiej Agencji Bezpieczeństwa i Zdrowia w Pracy), media społecznościowe oraz newsletter, z uwzględnieniem współpracy z instytucjami krajowymi i międzynarodowymi”.

Koordynator Programu: Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy