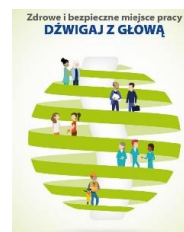




**CIOP**  **PIB**



## Konferencja pt. „STRES cyfrowy”

**29 wrzesień 2021r.** (online)

### Program konferencji

**11.00-11.10**

#### Wprowadzenie do konferencji

- *dr hab. inż. Wiktor M. Zawieska, dyrektor Centralnego Instytutu Ochrony Pracy-Państwowego Instytutu Badawczego*

**11.10-11.25**

#### Informacyjna kampania społeczna „Stres cyfrowy” – wprowadzenie do tematyki

- *Agnieszka Szczygielska, Kierownik Ośrodka Promocji i Wdrażania, Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy*

**11.25-12.00**

#### Zdrowie psychiczne w kontekście pracowników zdalnych

- *dr hab. Dorota Żołnierczyk-Zreda, Kierownik Pracowni Psychologii i Socjologii Pracy, Centralny Instytut Ochrony Pracy – Państwowy Instytut Badawczy*

**12.00-12.30**

#### Wellbeing w cyfrowym świecie

- *Joanna Kotzian, współzałożycielka Well.hr*

**12.30-13.00**

#### Równowaga cyfrowa - jak radzić sobie z napięciem i przeciążeniem informacyjnym

- *Marta Błońska, Digital Wellbeing Space*

**13:00-13.40**

#### Dobre praktyki

- *Izabela Małachowska, EHS and Risk Management Manager, GlaxoSmithKline Pharmaceuticals S.A.*

- *Edyta Gryszczyk, specjalista ds. bhp, SFD S.A.*