

# Promotor

## BHP

BLAMED  
WYDAWNICTWO

3/10

ISSN 1426-6660

Przeгляд przyłbic spawalniczych  
str. 14



Dyskryminacja  
– jak ją  
zidentyfikować?  
str. 18

Defibrylator ratuje  
życie  
str. 24

Błędy w dokumentacji  
powypadkowej  
str. 29

# Spis treści

## Flesz

- 6 Spotkajmy się w Poznaniu
- 6 Zapraszamy do naszych stoisk!
- 7 OSPSBHP na Sawo 2010
- 7 Nowości w Oficynie Wydawniczej
- 8 Nowości

## Temat numeru: Spawalnictwo

- 10 Ochrona wzroku spawacza  
Tomasz Węgrzyn, Jagoda Ślifirska
- 14 Przegląd przyłbic spawalniczych  
Redakcja
- 15 Ocena ryzyka zawodowego dla stanowiska  
ślusarz-spawacz  
Ryszard Bryła

## Bezpieczeństwo

### Praca

- 18 Dyskryminacja – jak ją zidentyfikować? – cz. I  
Wioletta Przenniak, Rafał Palion

### Ratownictwo i ochrona zdrowia

- 22 Współpraca pielęgniarki ochrony zdrowia  
pracujących z pracodawcami i służbą BHP  
Teresa Kuczak
- 24 Defibrylator ratuje życie  
Dorota Zyśko

### Zapobieganie zagrożeniom

- 26 Pomiary stężeń substancji chemicznych  
w środowisku pracy – cz. II.  
Metody analityczne oznaczania substancji  
chemicznych w środowisku pracy  
Marzena Zaciera

## Prawo

- 29 Błędy w dokumentacji powypadkowej  
Sylvia Bajerlein-Poznańska

## Dobre praktyki

- 32 Zaangażowanie pracowników to podstawa  
sukcesu  
Krzysztof Lis

## Sylwetki bezpieczeństwa

- 35 W trosce o kompetencje  
Wywiad z Józefem Witczakiem, prezesem radomskiego oddziału  
OSPSBHP

## Ochrona środowiska

- 36 Postępowanie z odpadami  
Hanna Żakowska
- 38 Zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny – cz. I  
Marta Banasiak

## Wydarzenia

- 42 Czy materiały są inteligentne?  
Magdalena Łyp



# Promotor

## BHP

ELAMED  
WYDAWNICTWO

4/10

ISSN 1426-6660

[ Bądź widoczny na drodze i w pracy ]

str. 14



[ Amoniak  
– toksyczny  
i wybuchowy  
str. 58 ]

[ Ergonomiczna  
praca stojąca  
str. 66 ]

[ Zarządzanie  
przez zapobieganie  
str. 72 ]



# Spis treści

## Flesz

- 8 Dzień otwarty EFS
- 8 Hałas pod kontrolą
- 8 Edukacja poprzez zabawę

9-12 Nowości

## Temat numeru – Budownictwo drogowe

- 14 Bądź widoczny na drodze i w pracy  
Mariusz Buczek
- 18 Środki bezpieczeństwa w budownictwie drogowym  
Ryszard Bryła
- 23 Przegląd odzieży ostrzegawczej  
Redakcja
- 24 Ocena ryzyka zawodowego metodą Risc SCORE  
Monter nawierzchni drogowych  
Ryszard Bryła

## Bezpieczeństwo

### Praca

- 30 Dyskryminacja – jak ją zidentyfikować? – cz. II  
Wioletta Przeniak, Rafał Palon

### Ratownictwo i ochrona zdrowia

- 32 Głos jako podstawowe narzędzie pracy  
Krystyna Gawlik-Tokarska
- 36 Użycie defibrylatora – krok po kroku  
Dorota Zysko
- 39 Przegląd defibrylatorów  
Redakcja

### Zapobieganie zagrożeniom

- 52 Pomiary stężeń substancji chemicznych w środowisku pracy – cz. III  
Interpretacja wyników pomiarów  
Marzena Zaciera
- 54 Systemy detekcji gazów wybuchowych  
Krzysztof Chmielewski
- 58 Amoniak – toksyczny i wybuchowy  
Wojciech Nawara, Robert Żuczek

## Ergonomia

- 66 Ergonomiczna praca stojąca  
Zbigniew Józwiak
- 70 Zarządzanie ryzykiem zawodowym związanym ze sposobem wykonywania pracy przez murarza – cz. I  
Ogólna identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy murarza  
Maria Klementyna Horst, Witold F. Horst

## Dobre praktyki

- 72 Zarządzanie przez zapobieganie

## Sylwetki bezpieczeństwa

- 74 Bezpieczeństwo pracy atutem w ręku pracownika  
Wywiad z Zofią Formellą, prezesem gdańskiego Oddziału OSPSPBP

## Ochrona środowiska

- 76 Reglamentacja w gospodarce odpadami – cz. I  
Marek Ramczyk
- 78 Zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny – cz. II  
Marta Banasiak

## Wydarzenia

- 80 Właściwy wybór ratuje życie  
Justyna Konieczna
- 80 Bezpieczna eksploatacja maszyn  
Informacja prasowa



### Temat numeru: Budownictwo drogowe

Odzież ostrzegawczą należy stosować w sytuacjach, w których pracownik musi być widoczny o każdej porze dnia i w warunkach oświetlenia sztucznego lub ograniczonego oświetlenia naturalnego. Nie wszystkie tego typu wzory dają gwarancję wyróżnienia pracownika. Jak wybrać dla pracowników odpowiednią odzież ostrzegawczą i na co zwrócić szczególną uwagę przy zakupie, podpowiadamy w Temacie numeru.

### Ergonomia:

Zarządzanie ryzykiem zawodowym związanym ze sposobem wykonywania pracy przez murarza – cz. I

Ogólna identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy murarza

## Artykuły promocyjne

- 27 Materiały odblaskowe – najważniejsza jest jakość
- 28 Bądź widoczny z CWS-boco Polska
- 40 Uszkodzenia sprzętu zabezpieczającego przed upadkiem z wysokości
- 42 Cofra – specjalista w zakresie obuwia ochronnego
- 44 Badania naukowe materiałów antyprzecięciowych
- 48 FILTR „trzy w jednym”, czyli SECAIR 2000.01 P3 R
- 50 Odzież jako czynnik wpływający na jakość pracy
- 56 Protek-System oferuje więcej niż tradycyjne ubrania ochronne
- 62 Beta Polska – nowa siedziba – większy magazyn – szybka dostępność
- 64 FILTER SERVICE – wiedza, nowoczesność, niezależność



BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

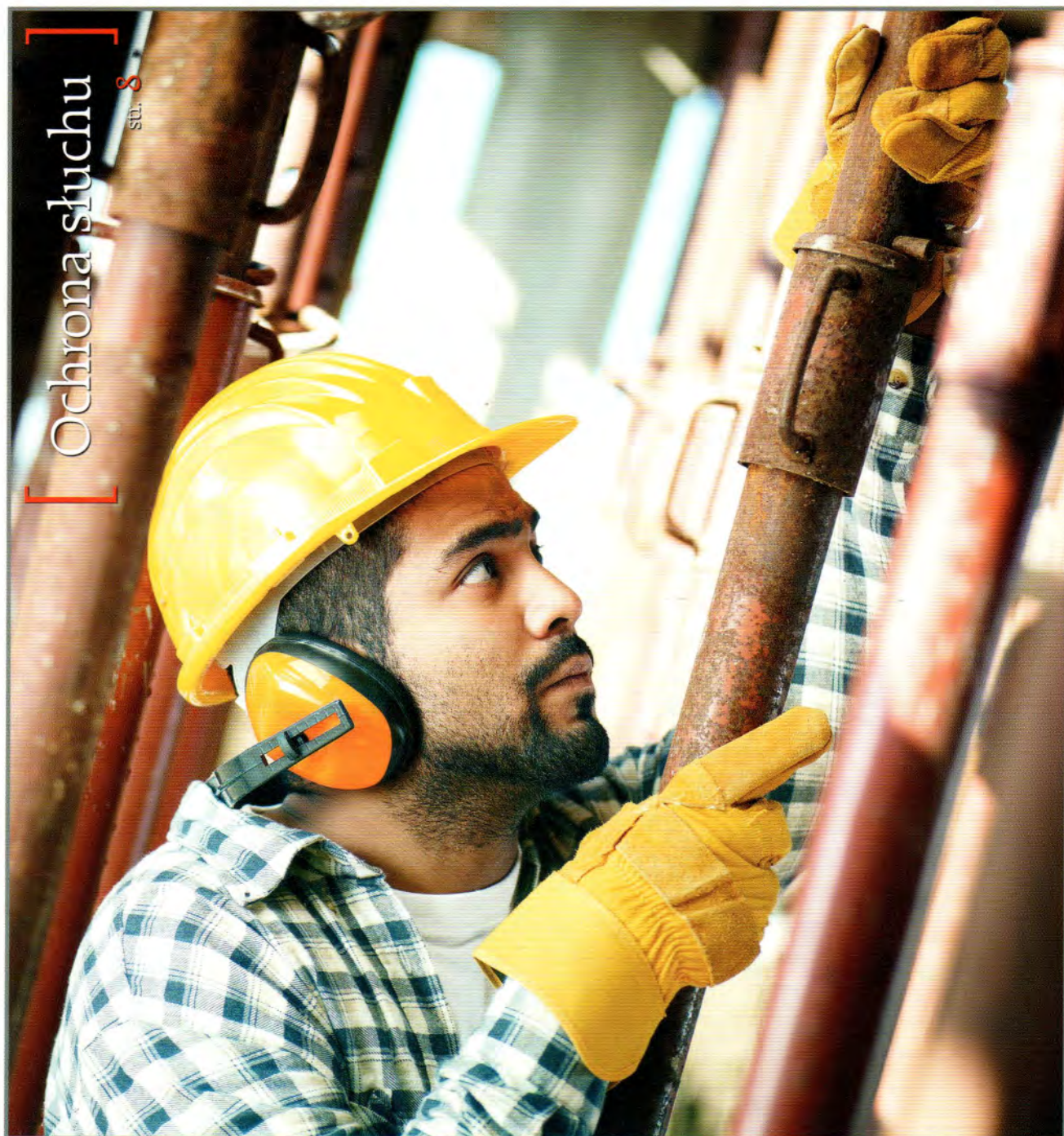
PRACA

# Promotor BHP

ELAMED  
WYDAWNICTWO

5/10

ISSN 1426-6660



[ Ochrona słuchu

str. 8

[ Dyskomfort cieplny  
a bezpieczeństwo

str. 16

[ Dostęp linowy  
w Polsce

str. 20

[ Czy to już  
mobbing?

str. 26



# Spis treści

## Flesz

- 6 Nowości
- 7 I Kongres Ergonomii „Ergonomia dla przyszłości”

## Temat numeru: Ochrona słuchu

- 8 Dobór ŚOI – ochronniki słuchu  
Jolanta Ignac-Nowicka
- 12 Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku pracy  
zbrojarz-betoniarz  
Ryszard Bryla

## Bezpieczeństwo

### Praca

- 16 Wpływ dyskomfortu cieplnego na bezpieczeństwo  
pracowników  
Rafał Wiśniewski
- 20 Dostęp linowy w Polsce  
Michał Czubak
- 26 Czy to już mobbing?  
Wioletta Przeniak, Rafał Palion

### Ratownictwo i ochrona zdrowia

- 30 Narażenie na wibrację – opieka pielęgniarska  
Danuta Ślusarczyk
- 32 Przyczyny chorób serca  
Dorota Zyśko

### Zapobieganie zagrożeniom

- 34 Jak bardzo cenimy bezpieczeństwo?  
Damian Roszak

## Ergonomia

- 38 Zarządzanie ryzykiem zawodowym związanym  
ze sposobem wykonywania pracy przez murarza – cz. II.  
Szczegółowa identyfikacja zagrożeń ergonomicznych  
w pracy murarza  
Maria Klementyna Horst, Witold F. Horst

## Dobre praktyki

- 42 Jednosobowa służba BHP  
Anna Błaziak

## Sylwetki bezpieczeństwa

- 43 Duże zagrożenie, mała liczba wypadków  
Wywiad z Wiesławą Wędzonką, prezesem oddziału OSPS BHP w Jeleniej Górze

## Ochrona środowiska

- 44 Zużyty sprzęt elektroniczny – cz. III  
Marta Banasiak
- 46 Reglamentacja w gospodarce odpadami – cz. II  
Marek Ramczyk

## Wydarzenia

- 49 Konferencja w Phenix – bezpieczeństwo w górnictwie  
prof. dr hab Kazimierz Lebecki
- 49 Nowinki z rynku BHP  
Magdalena Łyp

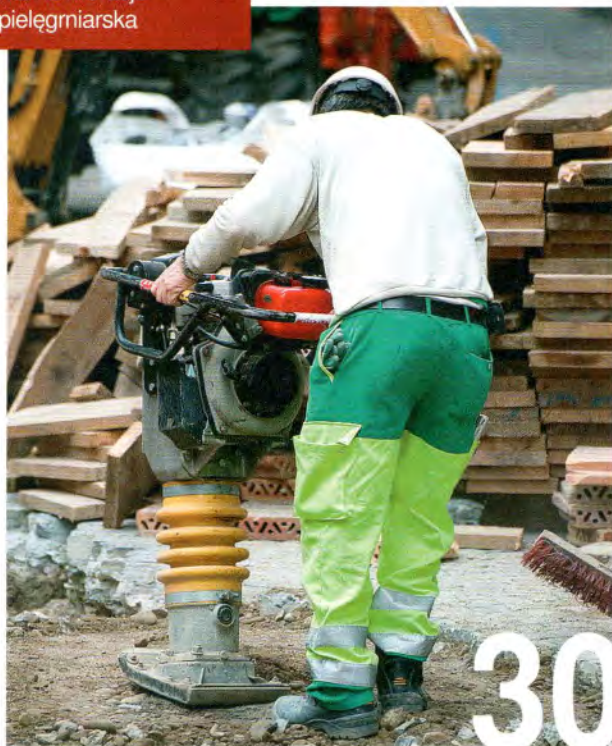


## Bezpieczeństwo – Ratownictwo i ochrona zdrowia

Narażenia na wibrację – opieka pielęgniarska

## Temat numeru: Ochrona słuchu

W temacie numeru publikujemy artykuły podpowiadające czytelnikom, jak przeciwdziałać zagrożeniom wynikającym z ekspozycji pracownika na hałas. Uwrażliwiamy, że odpowiednie metody zabezpieczenia przed zagrożeniem i zakup ŚOI są równie ważne w działaniach profilaktycznych jak właściwe ich użytkowanie.



## Artykuły promocyjne

- 14 Świadomość zagrożenia hałasem  
Wojciech Mazij
- 36 Dalmeć – poruszająca technologia  
Adam Szlendak



BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

# Promotor

## BHP

ELAMED  
WYDAWNICTWO

6/10

ISSN 1426-6660



Środki ochrony kończyn górnych

str. 8

Normalizacja  
w górnictwie  
str. 32

Ochrona młodocianych  
pracowników  
str. 40

Certyfikacja Europejskiego  
Ergonometry  
str. 43



# Spis treści

## Flesz

6 Nowości

## Temat numeru: Ochrona rąk

8 Środki ochrony kończyn górnych

Tomasz Węgrzyn, Jagoda Ślifirska

## Bezpieczeństwo

### Praca

12 Ocena ryzyka zawodowego metodą PHA. Pracownik działu produkcji w zakładzie przetwórstwa mięsnego

Ryszard Bryła

20 Pranie przemysłowe

Aleksander Wulkner

26 Dostęp linowy w świetle przepisów prawa

Marcin Dudek

### Zapobieganie zagrożeniom

32 Normalizacja europejska dla bezpieczeństwa w górnictwie

prof. dr hab. Kazimierz Lebecki

34 Ocena ryzyka w świetle prawa

Piotr Kowalski, Andrzej Kwoc

### Ratownictwo i ochrona zdrowia

38 Choroba zawodowa czy wypadek przy pracy?

Dorota Zyśko

40 Ochrona młodocianych pracowników w miejscu pracy

Lucyna Woźniak

## Ergonomia

43 Certyfikacja Europejskiego Ergonometry

Magdalena Lyp

46 Zarządzanie ryzykiem zawodowym związanym ze sposobem wykonywania pracy przez murarza – cz. III.

Szacowanie ryzyka ergonomicznego

Maria Klementyna Horst, Witold F. Horst

## Dobre praktyki

50 System pierwszej pomocy

Dorota Szumańska

## Sylwetki bezpieczeństwa

51 By wspomóc specjalistów ds. BHP

Wywiad z Jarosławem Łucką, prezesem oddziału OSPS BHP w Poznaniu

## Ochrona środowiska

52 Reglamentacja w gospodarce odpadami – cz. III.

Marek A. Ramczyk

54 Nowelizacja przepisów o odpadach

Marta Banasiak

## Wydarzenia

56 Poszukiwanie nowych rozwiązań

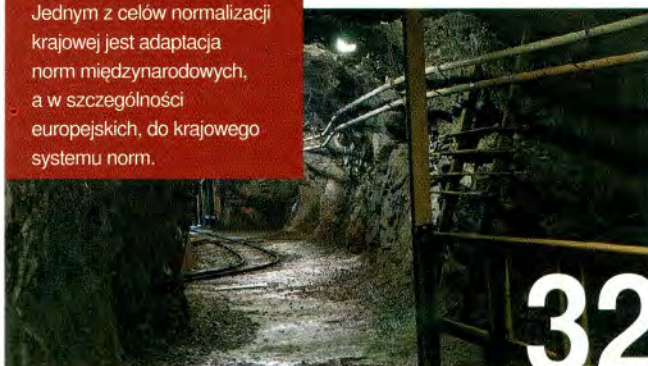
Magdalena Lyp, Ryszard Bryła



**Temat numeru: Ochrona rąk**  
Na rynku ŚOI dostępnych jest mnóstwo produktów, dlatego należy mieć świadomość ich odpowiedniego doboru.

### Bezpieczeństwo: Zapobieganie zagrożeniom

Jednym z celów normalizacji krajowej jest adaptacja norm międzynarodowych, a w szczególności europejskich, do krajowego systemu norm.



### Ergonomia

Szacowanie ryzyka ergonomicznego  
Zarządzanie ryzykiem zawodowym  
związanym ze sposobem  
wykonywania pracy przez murarza

## Artykuły promocyjne

16 Prawidłowa ochrona rąk przed ciekłym azotem

18 Nowości z zakresu ochrony antyprzecięciowej

24 Kompleksowe zarządzanie odzieżą roboczą

37 Usuwanie azbestu – dlaczego w kombinezonie ochronnym?



BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

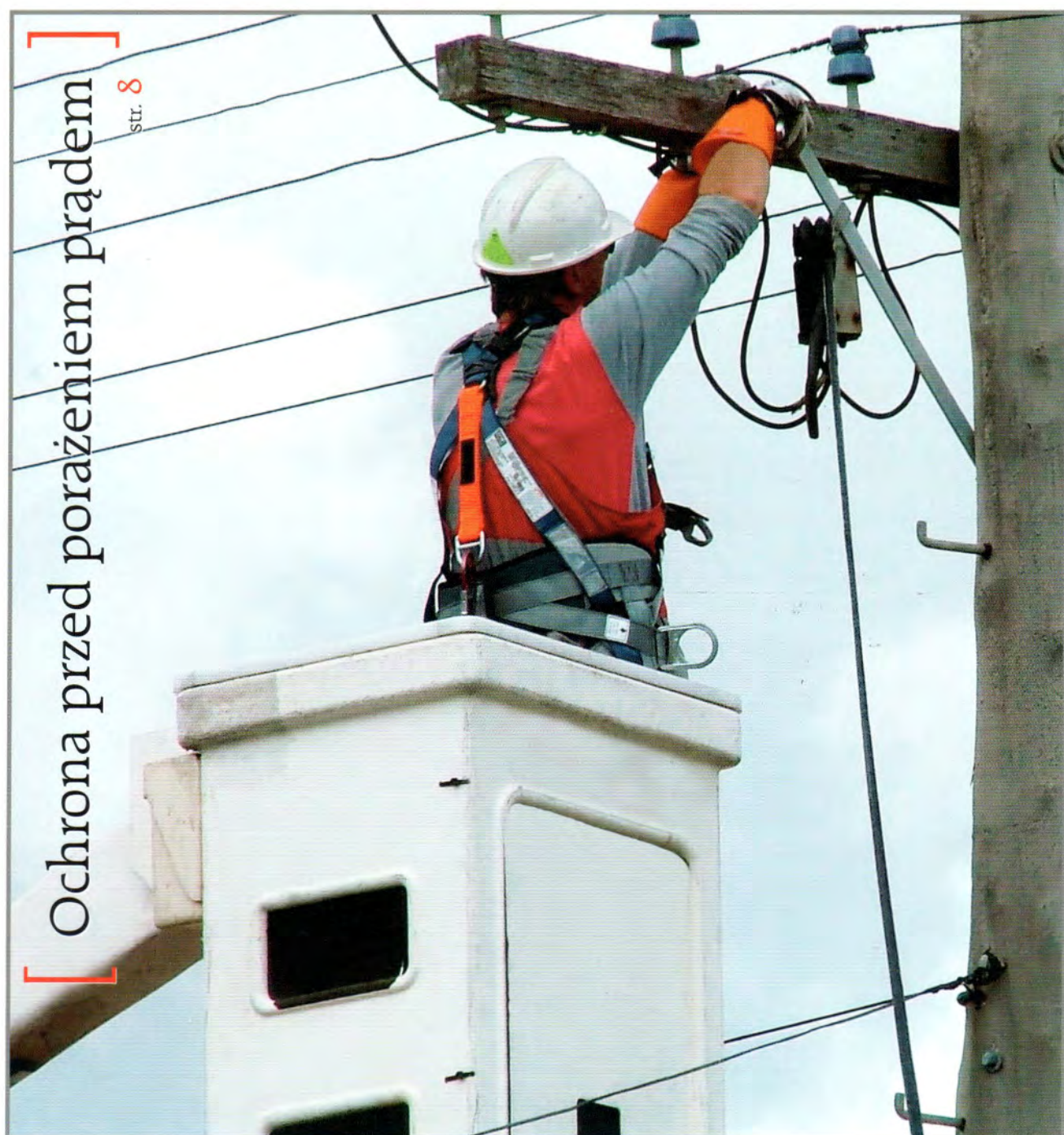
# Promotor

## BHP

ISSN 1426-6660

ELAMED  
WYDAWNICTWO

7-8/10



Ochrona przed porażeniem prądem

str. 8

Przygotowanie  
do ewakuacji

str. 34

Jaka szkoła  
dla BHP-owca?

str. 38

Obciążenie  
pracowników handlu

str. 45



# Spis treści

## Flesz

6 Nowości

## Temat numeru: Ochrona przed porażeniem prądem

- 8 Bezpieczna eksploatacja urządzeń elektroenergetycznych  
Damian Hadryś, Tomasz Węgrzyn, Bożena Szczucka-Lasota, Michał Miros
- 14 Ocena ryzyka zawodowego na stanowisku pracy wg metody Risk SCORE. Elektromonter linii przesyłowych  
Ryszard Bryła

## Bezpieczeństwo

### Praca

- 18 Osłony i urządzenia zabezpieczające maszyny  
Mariusz Buczek
- 23 Podstawowe techniki ratownicze w dostępie linowym  
Robert Szumiec

### Higiena pracy

- 28 Utrzymanie czystości w zakładach spożywczych – cz. I  
Jolanta Ignac-Nowicka

### Zapobieganie zagrożeniom

- 31 Normalizacja europejska dla bezpieczeństwa w górnictwie – cz. II  
Kazimierz Lebecki
- 34 Przygotowanie do ewakuacji  
Sylvia Bajerlein-Poznańska

### Szkolenia

- 38 Jaka szkoła dla BHP-owca?  
Ryszard Bryła

### Ratownictwo i ochrona zdrowia

- 40 Bezpieczeństwo nie tylko podczas urlopu  
Dorota Zośko

## Ergonomia

- 42 Zarządzanie ryzykiem zawodowym związanym ze sposobem wykonywania pracy przez murarza – cz. IV. Analiza zadaniowa obciążenia narządu ruchu wykonywanymi zadaniami  
Maria Klementyna Horst, Witold F. Horst
- 45 Obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego u pracowników hipermarketów. Odpowiedni sprzęt i jego właściwe wykorzystanie  
Zbigniew Józwiak

## Prawo

- 48 Ryzyko stwarzane przez czynnik biologiczny  
Piotr Kowalski, Andrzej Kwoc

## Dobre praktyki

- 50 Modernizacja dla bezpieczeństwa  
Tekst opracowany na podstawie materiałów nadesłanych przez firmę TEZET SA

## Sylwetki bezpieczeństwa

- 53 Narzędzia dla BHP-owca  
Wywiad z Tomaszem Hetke, prezesem OSPS BHP w Koninie

## Ochrona środowiska

- 54 ISO 14001 w pytaniach i odpowiedziach  
Piotr Kowalski

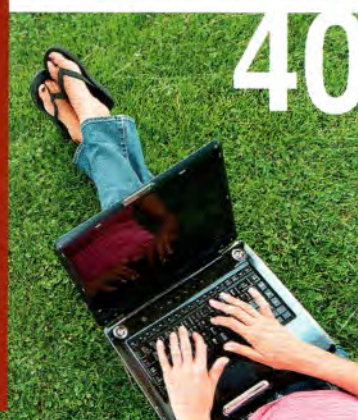


fol. Shutterstock

## Temat numeru: Ochrona przed porażeniem prądem

### Bezpieczeństwo: Ratownictwo i ochrona zdrowia

W czasie wysokich temperatur pracodawcy mogą skrócić czas pracy, wprowadzając dodatkowe przerwy. Warto rozważyć taką możliwość ze względu na bezpieczeństwo pracowników.



### Dobre praktyki

Modernizacja zakładu pracy ma na celu nie tylko zwiększenie wydajności produkcji, ale również podniesienie poziomu bezpieczeństwa, tak jak miało to miejsce w firmie TEZET SA.

## Wydarzenia

- 56 ESENER jako narzędzie wspólnotowej strategii w BHP  
Małgorzata Chuchla
- 57 Nieprawidłowości na rynku ŚOI  
Magdalena Łyp
- 58 Piknik edukacyjny w ławie  
Elżbieta Bożejewicz
- 58 Ochrona słuchu w pigulce  
Magdalena Łyp

## Artykuły promocyjne

- 22 Nowe rękawice elektroizolacyjne  
Carlo Granata
- 44 Ociążenie układu mięśniowo-szkieletowego u pracowników  
Adam Szlendak



BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

# Promotor

## BHP

ELAMED  
WYDAWNICTWO

9/10

ISSN 1426-6660

[ Przegląd obuwia ochronnego

str. 15



[ Badanie  
ESENER

str. 20

[ NIE  
dla palenia

str. 40

[ BHP-owiec:  
humanista i inżynier

str. 42



# Spis treści

## Flesz

8 Nowości

## Temat numeru:

### Ochrona kończyn dolnych

10 Bezpieczne obuwie

Mariusz Buczek

15 Przegląd obuwia ochronnego

Redakcja

## Bezpieczeństwo

### Praca

18 Ocena ryzyka zawodowego wg metody PHA.

Transport ręczny

Ryszard Bryła

20 Badanie ESENER

Małgorzata Chuchla

24 Fazy i skutki mobbingu

Wioletta Przeniak, Rafał Palion

27 Podstawowe techniki transportu stosowanego w dostępie linowym

Dominik Szmajda

30 Pranie – rozwiązanie tradycyjne czy nowoczesne?

Aleksander Wulkner

### Higiena pracy

33 Utrzymanie czystości w zakładach spożywczych – cz. II

Jolanta Ignac-Nowicka

### Ratownictwo i ochrona zdrowia

40 NIE dla biernego palenia w miejscu pracy

Monika Wieczorek

### Szkolenia

42 Humanista i inżynier

Wywiad z Markiem Noćciuszem prezesem OSPSBHP

### Zapobieganie zagrożeniom

44 Gdy grożą nam bombą...

Sylvia Bajerlein-Poznańska

## Ergonomia

48 Ergonomia dla niepełnosprawnych

Zbigniew Józwiak

50 Zarządzanie ryzykiem zawodowym związanym ze sposobem wykonywania pracy przez murarza – cz. V.

Szacowanie zadaniowe ryzyka ergonomicznego

Maria Klementyna Horst, Witold F. Horst

## Dobre praktyki

52 W centrum wielkiej aglomeracji

Tekst opracowany na podstawie materiałów nadesłanych przez firmę E.M.D Polska

## Sylwetki bezpieczeństwa

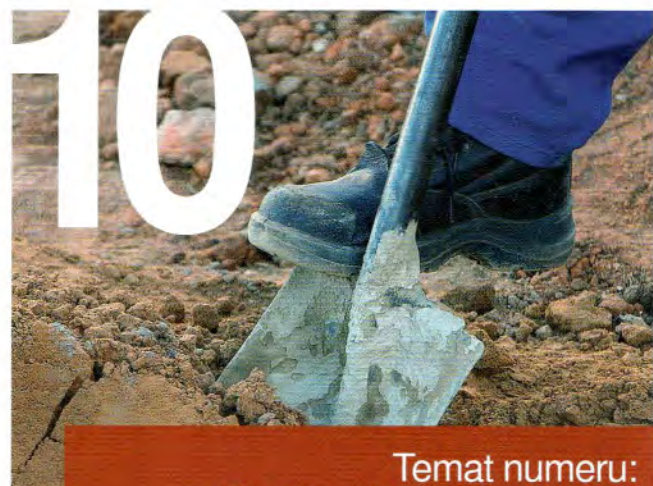
54 BHP-owiec jako dobry doradca

Wywiad z Danielem Jaroszewskim prezesem OSPSBHP w Pile

## Ochrona środowiska

56 Polityka środowiskowa zgodna z normą ISO 14001

Ewa Olszewska



### Temat numeru: Ochrona kończyn dolnych

Obuwie stanowi niejednokrotnie jedyną możliwą formę zabezpieczenia pracownika przed czynnikami niebezpiecznymi i szkodliwymi w środowisku pracy.



### Higiena pracy

Transport wewnętrzny w zakładzie często jest istotnym elementem procesu produkcji lub obrotu żywnością.

## Artykuł promocyjny

38 Rękawice ochronne w przemyśle spożywczym

Johanna Hühn



BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

# Promotor BHP

ELAMED  
WYDAWNICTWO

10/10

ISSN 1426-6660

[ BHP w laboratorium chemicznym

str. 12



[ Ocena ryzyka  
- hutnik odlewnik

str. 16

[ Przetestuj  
obuwie ochronne

str. 20

[ CV  
BHP-owca

str. 38



# Spis treści

## Flesz

- 8 Targowa debata o ekologii
- 8 „Transport Wewnętrzny i Magazynowanie” – nowy tytuł
- 9 Nowości

## Temat numeru

### – Bezpieczeństwo w laboratorium

- 12 BHP w laboratorium chemicznym  
Sławomir Maślanka

## Bezpieczeństwo

### Praca

- 16 Ocena ryzyka zawodowego wg metody PHA.  
Hutnik odlewnik  
Ryszard Bryła
- 20 Przetestuj obuwie ochronne  
Mariusz Buczek
- 28 Bezpieczna praca w dostępie linowym  
Michał Sobkiewicz

### Higiena pracy

- 32 Utrzymanie czystości w zakładach spożywczych  
– cz. III  
Jolanta Ignac-Nowicka

### Ratownictwo i ochrona zdrowia

- 36 Kabina czy palarnia?  
Monika Wieczorek

### Szkolenia

- 38 CV BHP-owca  
Wywiad z Markiem Noćciuszem, prezesem OSPS BHP

## Ergonomia

- 42 Zarządzanie ryzykiem zawodowym związanym  
ze sposobem wykonywania pracy przez murarza  
– cz. VI. Prewencja ergonomiczna  
Maria Klementyna Horst-Kończal, Witold F. Horst

## Sylwetki bezpieczeństwa

- 45 Szkoleniowy charakter spotkań  
Wywiad z Joanną Braun-Bocianowską, prezesem OSPS BHP w Toruniu

## Ochrona środowiska

- 46 Planowanie SZŚ, czyli od czego zacząć?  
Ewa Olszewska

## Wydarzenia

- 48 I Kongres Ergonomii  
Redakcja
- 48 Warsztaty BHP w firmie Rhodia  
Gabriela Maciejewicz
- 49 Piknik BHP  
Rafał Wiśniowski

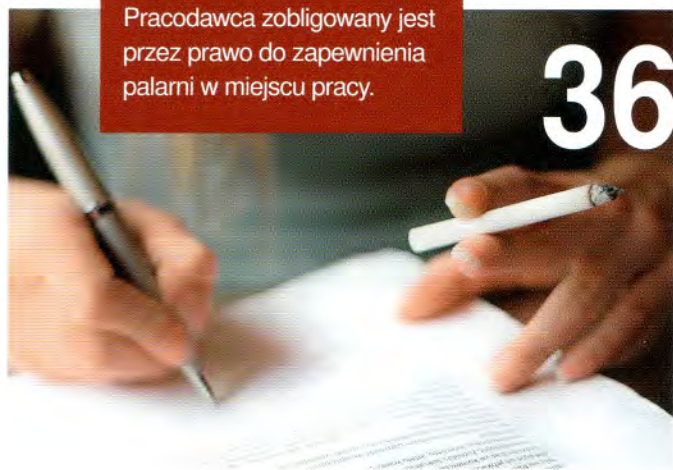


### Temat numeru: Bezpieczeństwo w laboratorium

Podczas pracy z substancjami niebezpiecznymi może dojść do oparzenia lub zatrucia wziewnego, pokarmowego albo skórniego. Prezentujemy najczęstsze obrażenia pracowników laboratorium chemicznego.

### Ratownictwo i ochrona zdrowia

Pracodawca zobligowany jest przez prawo do zapewnienia palarni w miejscu pracy.



### Ochrona środowiska

Planowanie systemu zarządzania środowiskiem



BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

# Promotor

## BHP

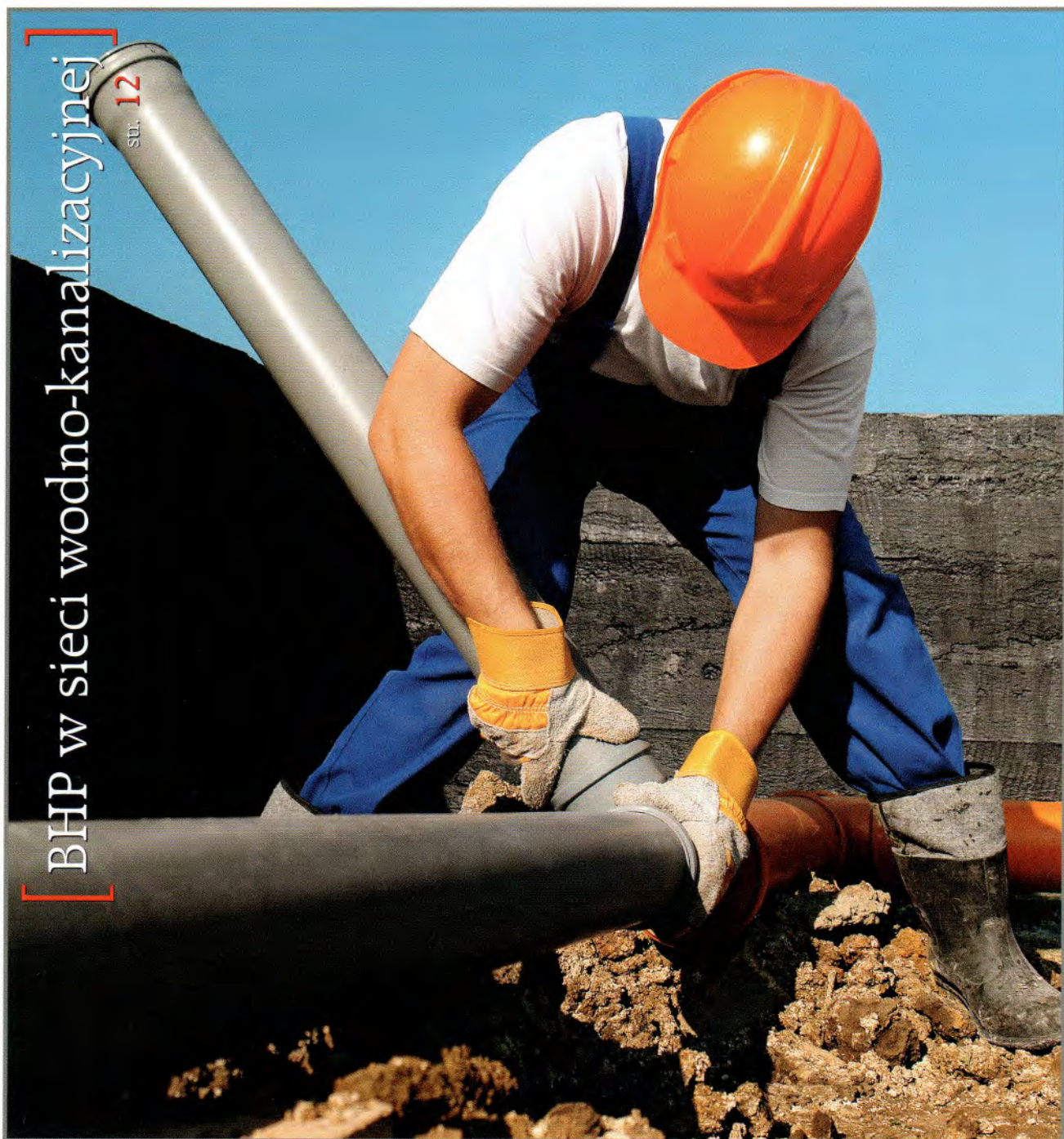
ELAMED  
WYDAWNICTWO

11/10

ISSN 1426-6660

[ BHP w sieci wodno-kanalizacyjnej ]

str. 12



[ Postępowanie  
powypadkowe  
str. 28 ]

[ Ratunek  
dla oczu  
str. 34 ]

[ Obciążenie statyczne  
kręgosłupa  
str. 40 ]



# Spis treści

## Flesz

- 8 Szanuj życie  
Redakcja

## Temat numeru – BHP w sieci wodno-kanalizacyjnej

- 12 Bezpieczna eksploatacja  
oraz rozbudowa sieci wodno-kanalizacyjnej  
Michał Miros, Tomasz Węgrzyn, Damian Hadryś, Izabela Horzela
- 16 Ocena ryzyka zawodowego  
wg PN-N-18002/2000  
Monter-konserwator sieci wodno-kanalizacyjnej  
Ryszard Bryła

## Bezpieczeństwo

### Praca

- 22 Badanie ESENER  
Małgorzata Chuchła
- 26 Sprawozdanie Głównego Inspektora Pracy  
z działalności PIP w 2009 r.  
Ryszard Bryła
- 28 Postępowanie powypadkowe  
Tomasz Zwolak
- 30 Efektywna ochrona przed czynnikiem termicznym – cz. I  
Grażyna Bartkowiak

### Ratownictwo i ochrona zdrowia

- 34 Ratunek dla oczu  
Mariusz Buczek

### Szkolenia

- 38 Realny wpływ służby BHP  
Marek Nościsz

## Ergonomia

- 40 Obciążenie statyczne kręgosłupa  
Rafał Wiśniowski, Marcin Pierchała

## Dobre praktyki

- 44 Monitoring ma znaczenie  
Joanna Tarnawska

## Ochrona środowiska


- 46 Cele i zadania SZŚ  
Ewa Olszewska

## Sylwetki bezpieczeństwa

- 48 Telefon do przyjaciela  
Wywiad z Robertem Łukasikiem, prezesem OSPS BHP oddział Końskie

## Wydarzenia

- 49 I Kongres Służby BHP  
Andrzej Brygola
- 49 Spotkania z firmą Aris  
Damian Marszałek



Temat numeru:  
Bezpieczna eksploatacja  
oraz rozbudowa sieci  
wodno-kanalizacyjnej



### Realny wpływ służby BHP

W kręgu zainteresowania OSPS BHP jest pracownik służby bezpieczeństwa i higieny pracy, często jeszcze niedoceniany, a przecież pełniący także ważną rolę w zakładzie pracy.

## Materiały promocyjne

- 16 Przegląd kombinezonów ochronnych  
Firma Protek-System
- 20 Kombinezony do pracy i akcji ratowniczych  
Karolina Maksymowicz



BEZPIECZEŃSTWO

KOMFORT

PRACA

# Promotor BHP

ELAMED  
WYDAWNICTWO

12/10

ISSN 1426-6660

[ Bezpieczna praca na wysokości ]

str. 10



[ Ochrona  
głowy

str. 14

[ Ocena ryzyka  
- kierownik budowy

str. 26

[ Certyfikacja  
kompetencji służby BHP

str. 42



# Spis treści

## Flesz

- 8 Nowości
- 9 Targi BHP

## Temat numeru

### – Bezpieczna praca na wysokości

- 10 Sprzęt wykorzystywany w dostępie linowym  
Marcin Dudek, Bartosz Baran
- 14 Wyścig do doskonałości ochrony głowy  
Mark Johnstone

## Bezpieczeństwo

### Praca

- 26 Ocena ryzyka zawodowego wg PN-N-18002/2000  
Kierownik budowy  
Ryszard Bryła
- 30 Postępowanie powypadkowe – cz. II  
Tomasz Zwolak
- 32 Efektywna ochrona przed czynnikami termicznymi  
– cz. II  
Grażyna Bartkowiak

### Zarządzanie

- 38 Badanie ESENER. Bódźce i bariery zarządzania BHP  
Małgorzata Chuchla

### Szkolenia

- 42 Certyfikacja kompetencji służby BHP  
Marek Nościsz

## Utrzymanie czystości

- 44 Wycieraczki – maty wejściowe  
Zbigniew Józwiak

## Dobre praktyki

- 48 Praca na wysokości – sport ekstremalny?  
Paweł Kaczyński

## Ochrona środowiska

- 52 SZŚ – wdrażanie i funkcjonowanie  
Ewa Olszewska

## Sylwetki bezpieczeństwa

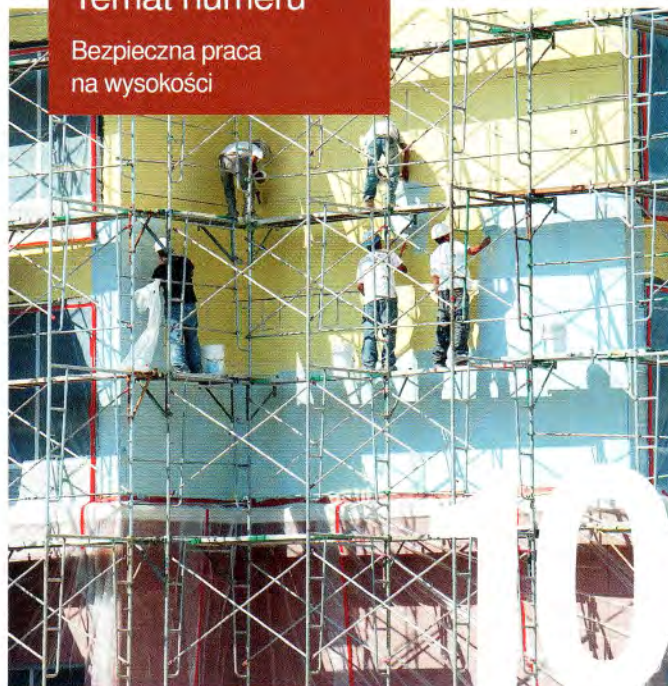
- 54 Znaczący partner  
Wywiad z Andrzejem Brygołą, prezesem OSPS BHP, oddział w Lublinie

## Wydarzenia

- 55 Bezpieczne stanowisko pracy
- 56 Pracodawcy w służbie bezpieczeństwu
- 57 Akcja STOP Biernemu Paleniu

## Temat numeru

Bezpieczna praca  
na wysokości



Efektywna ochrona  
przed czynnikami  
termicznymi – cz. II

Dla użytkowników środków  
ochrony indywidualnej  
ważne jest, aby na  
stanowiskach pracy  
stosować tylko te środki  
ochrony indywidualnej,  
które zostały oznakowane  
znakami CE.



Praca na wysokości  
– sport ekstremalny?



SZŚ – wdrażanie  
i funkcjonowanie

52

## Materiały promocyjne

- 20 Przegląd sprzętu do pracy na wysokości
- 24 Lubawa SA. Bezpieczne odśnieżanie  
Jacek Zięba